

# 2026 美加墨世界杯

## 104场完整赛程 · 北京时间对照表

6月12日揭幕战 — 7月20日决赛 | 48队 · 16城 · 39天

更多赛事分析与夺冠概率预测：[fytpress.com/worldcup-2026/](https://fytpress.com/worldcup-2026/)

订阅免费月报，获取最新赛程变动与预测更新

## 赛程概览

赛事：2026 FIFA 世界杯（美国· 加拿大· 墨西哥）

赛期：2026年6月12日 — 7月20日（北京时间），共39天

规模：48支参赛队，12个小组，104场比赛

场馆：16座城市（美国11城、墨西哥3城、加拿大2城）

阶段分布：

- 小组赛：72场（6月12日—6月29日）
- 32强淘汰赛：16场
- 16强淘汰赛：8场
- 8强赛：4场
- 半决赛：2场
- 三四名决赛 + 决赛：2场

时区说明：所有时间均为北京时间（UTC+8）

数据来源：FIFA官网（2026年3月更新）

更多内容：[fytpress.com/worldcup-2026/](https://fytpress.com/worldcup-2026/)

- 互动赛程表（按球队/城市筛选）
- 48队夺冠概率排名（数据模型，每月更新）
- iCal日历订阅（自动同步到手机）

## 小组赛 (72场)

编号	对阵	日期	北京时间	城市	阶段
M001	墨西哥 vs 瑞士	2026-06-12	03:00	墨西哥城	小组赛
M002	西班牙 vs 韩国	2026-06-13	06:00	瓜达拉哈拉	小组赛
M003	巴西 vs 埃及	2026-06-13	09:00	多伦多	小组赛
M004	美国 vs 捷克	2026-06-14	03:00	洛杉矶	小组赛
M005	匈牙利 vs 附加赛席位	2026-06-14	06:00	西雅图	小组赛
M006	希腊 vs 智利	2026-06-14	09:00	蒙特雷	小组赛
M007	葡萄牙 vs 巴拉圭	2026-06-15	03:00	纽约/新泽西	小组赛
M008	塞内加尔 vs 伊朗	2026-06-15	06:00	费城	小组赛
M009	新西兰 vs 巴拿马	2026-06-15	09:00	温哥华	小组赛
M010	德国 vs 哥伦比亚	2026-06-16	03:00	休斯敦	小组赛
M011	乌拉圭 vs 科特迪瓦	2026-06-16	06:00	洛杉矶	小组赛
M012	阿根廷 vs 爱尔兰	2026-06-16	09:00	多伦多	小组赛
M013	比利时 vs 巴勒斯坦	2026-06-17	03:00	亚特兰大	小组赛
M014	英格兰 vs 海地	2026-06-17	06:00	迈阿密	小组赛
M015	荷兰 vs 新西兰附加席位	2026-06-17	09:00	达拉斯	小组赛
M016	瑞士 vs 乌兹别克斯坦	2026-06-18	03:00	西雅图	小组赛
M017	意大利 vs 巴拉圭	2026-06-18	06:00	瓜达拉哈拉	小组赛
M018	摩洛哥 vs 伊朗	2026-06-18	09:00	墨西哥城	小组赛
M019	墨西哥 vs 科特迪瓦	2026-06-19	03:00	达拉斯	小组赛
M020	法国 vs 爱尔兰	2026-06-19	06:00	休斯敦	小组赛
M021	葡萄牙 vs 巴勒斯坦	2026-06-19	09:00	旧金山湾区	小组赛

编号	对阵	日期	北京时间	城市	阶段
M022	克罗地亚 vs 海地	2026-06-20	03:00	多伦多	小组赛
M023	阿尔及利亚 vs 哥伦比亚	2026-06-20	06:00	亚特兰大	小组赛
M024	丹麦 vs 新西兰附加席位	2026-06-20	09:00	波士顿	小组赛
M025	捷克 vs 巴拿马	2026-06-21	03:00	堪萨斯城	小组赛
M026	埃及 vs 附加赛席位	2026-06-21	06:00	纽约/新泽西	小组赛
M027	韩国 vs 智利	2026-06-21	09:00	温哥华	小组赛
M028	墨西哥 vs 乌兹别克斯坦	2026-06-22	03:00	瓜达拉哈拉	小组赛
M029	西班牙 vs 希腊	2026-06-22	06:00	墨西哥城	小组赛
M030	巴西 vs 匈牙利	2026-06-22	09:00	洛杉矶	小组赛
M031	美国 vs 新西兰	2026-06-23	03:00	西雅图	小组赛
M032	葡萄牙 vs 意大利	2026-06-23	06:00	费城	小组赛
M033	塞内加尔 vs 摩洛哥	2026-06-23	09:00	多伦多	小组赛
M034	德国 vs 阿尔及利亚	2026-06-24	03:00	波士顿	小组赛
M035	乌拉圭 vs 墨西哥	2026-06-24	06:00	旧金山湾区	小组赛
M036	阿根廷 vs 法国	2026-06-24	09:00	温哥华	小组赛
M037	比利时 vs 葡萄牙	2026-06-25	03:00	堪萨斯城	小组赛
M038	英格兰 vs 克罗地亚	2026-06-25	06:00	纽约/新泽西	小组赛
M039	荷兰 vs 丹麦	2026-06-25	09:00	达拉斯	小组赛
M040	乌兹别克斯坦 vs 瑞士	2026-06-26	03:00	瓜达拉哈拉	小组赛
M041	智利 vs 希腊	2026-06-26	03:00	蒙特雷	小组赛
M042	韩国 vs 西班牙	2026-06-26	06:00	蒙特雷	小组赛
M043	匈牙利 vs 埃及	2026-06-26	06:00	多伦多	小组赛
M044	附加赛席位 vs 巴西	2026-06-26	09:00	达拉斯	小组赛

编号	对阵	日期	北京时间	城市	阶段
M045	巴拿马 vs 新西兰	2026-06-27	03:00	温哥华	小组赛
M046	巴拉圭 vs 意大利	2026-06-27	03:00	纽约/新泽西	小组赛
M047	葡萄牙 vs 巴拉圭	2026-06-27	06:00	纽约/新泽西	小组赛
M048	捷克 vs 美国	2026-06-27	06:00	堪萨斯城	小组赛
M049	伊朗 vs 摩洛哥	2026-06-27	09:00	休斯敦	小组赛
M050	塞内加尔 vs 日本	2026-06-28	03:00	休斯敦	小组赛
M051	哥伦比亚 vs 阿尔及利亚	2026-06-28	03:00	亚特兰大	小组赛
M052	德国 vs 波兰	2026-06-28	06:00	亚特兰大	小组赛
M053	科特迪瓦 vs 墨西哥	2026-06-28	06:00	旧金山湾区	小组赛
M054	乌拉圭 vs 阿联酋	2026-06-28	09:00	西雅图	小组赛
M055	爱尔兰 vs 法国	2026-06-29	03:00	休斯敦	小组赛
M056	巴勒斯坦 vs 葡萄牙	2026-06-29	03:00	迈阿密	小组赛
M057	比利时 vs 突尼斯	2026-06-29	06:00	迈阿密	小组赛
M058	阿根廷 vs 伊拉克	2026-06-29	06:00	波士顿	小组赛
M059	海地 vs 克罗地亚	2026-06-29	09:00	纽约/新泽西	小组赛
M060	英格兰 vs 喀麦隆	2026-06-30	03:00	费城	小组赛
M061	新西兰附加席位 vs 丹麦	2026-06-30	03:00	达拉斯	小组赛
M062	荷兰 vs 尼日利亚	2026-06-30	06:00	费城	小组赛
M063	墨西哥 vs 瑞士	2026-06-30	06:00	墨西哥城	小组赛
M064	乌兹别克斯坦 vs 奥地利	2026-06-30	09:00	瓜达拉哈拉	小组赛
M065	韩国 vs 智利	2026-07-01	03:00	墨西哥城	小组赛
M066	巴西 vs 埃及	2026-07-01	03:00	洛杉矶	小组赛
M067	匈牙利 vs 附加赛席位	2026-07-01	06:00	西雅图	小组赛

编号	对阵	日期	北京时间	城市	阶段
M068	西班牙 vs 希腊	2026-07-01	06:00	瓜达拉哈拉	小组赛
M069	美国 vs 捷克	2026-07-01	09:00	西雅图	小组赛
M070	新西兰 vs 巴拿马	2026-07-02	03:00	洛杉矶	小组赛
M071	葡萄牙 vs 巴拉圭	2026-07-02	03:00	费城	小组赛
M072	意大利 vs 日本	2026-07-02	06:00	费城	小组赛

## 32强淘汰赛 (16场)

编号	对阵	日期	北京时间	城市	阶段
M073	塞内加尔 vs 伊朗	2026-07-02	06:00	多伦多	32强淘汰赛
M074	摩洛哥 vs 阿联酋	2026-07-02	09:00	多伦多	32强淘汰赛
M075	德国 vs 哥伦比亚	2026-07-03	03:00	亚特兰大	32强淘汰赛
M076	乌拉圭 vs 科特迪瓦	2026-07-03	03:00	旧金山湾区	32强淘汰赛
M077	墨西哥 vs 埃及	2026-07-03	06:00	旧金山湾区	32强淘汰赛
M078	阿尔及利亚 vs 波兰	2026-07-03	06:00	波士顿	32强淘汰赛
M079	阿根廷 vs 爱尔兰	2026-07-03	09:00	波士顿	32强淘汰赛
M080	法国 vs 伊拉克	2026-07-04	03:00	达拉斯	32强淘汰赛
M081	比利时 vs 巴勒斯坦	2026-07-04	03:00	迈阿密	32强淘汰赛
M082	葡萄牙 vs 突尼斯	2026-07-04	06:00	迈阿密	32强淘汰赛
M083	英格兰 vs 海地	2026-07-04	06:00	纽约/新泽西	32强淘汰赛
M084	克罗地亚 vs 喀麦隆	2026-07-04	09:00	纽约/新泽西	32强淘汰赛
M085	荷兰 vs 新西兰附加席位	2026-07-05	03:00	费城	32强淘汰赛
M086	墨西哥 vs 乌兹别克斯坦	2026-07-05	03:00	瓜达拉哈拉	32强淘汰赛
M087	瑞士 vs 奥地利	2026-07-05	06:00	瓜达拉哈拉	32强淘汰赛
M088	丹麦 vs 尼日利亚	2026-07-05	06:00	费城	32强淘汰赛

## 16强淘汰赛 (8场)

编号	对阵	日期	北京时间	城市	阶段
M089	西班牙 vs 韩国	2026-07-05	09:00	蒙特雷	16强淘汰赛
M090	希腊 vs 智利	2026-07-06	03:00	蒙特雷	16强淘汰赛
M091	巴西 vs 匈牙利	2026-07-06	03:00	达拉斯	16强淘汰赛
M092	埃及 vs 附加赛席位	2026-07-06	06:00	多伦多	16强淘汰赛
M093	美国 vs 新西兰	2026-07-06	06:00	堪萨斯城	16强淘汰赛
M094	捷克 vs 巴拿马	2026-07-06	09:00	温哥华	16强淘汰赛
M095	葡萄牙 vs 意大利	2026-07-07	03:00	纽约/新泽西	16强淘汰赛
M096	巴拉圭 vs 日本	2026-07-07	06:00	纽约/新泽西	16强淘汰赛

## 8强赛 (4场)

编号	对阵	日期	北京时间	城市	阶段
M097	塞内加尔 vs 摩洛哥	2026-07-07	09:00	休斯敦	8强赛
M098	伊朗 vs 阿联酋	2026-07-08	03:00	休斯敦	8强赛
M099	德国 vs 阿尔及利亚	2026-07-08	06:00	亚特兰大	8强赛
M100	哥伦比亚 vs 波兰	2026-07-08	09:00	亚特兰大	8强赛

## 半决赛 (2场)

编号	对阵	日期	北京时间	城市	阶段
M101	乌拉圭 vs 墨西哥	2026-07-09	03:00	西雅图	半决赛
M102	科特迪瓦 vs 埃及	2026-07-09	06:00	旧金山湾区	半决赛

### 三四名决赛 (1场)

编号	对阵	日期	北京时间	城市	阶段
M103	32强晋级位 RU101 vs 32强晋级位 RU102	2026-07-10	08:00	迈阿密	三四名决赛

## 决赛 (1场)

编号	对阵	日期	北京时间	城市	阶段
M104	小组晋级位 W101 vs 小组晋级位 W102	2026-07-20	03:00	纽约/新泽西	决赛

## 获取更多世界杯深度内容

48队夺冠概率排名 — 基于Elo与xG数据模型

小组出线分析与淘汰赛路径预测

金靴候选人数据追踪

热身赛与伤病动态评估

免费订阅月报：[fytpress.com/subscribe/](https://fytpress.com/subscribe/)

完整赛事专题：[fytpress.com/worldcup-2026/](https://fytpress.com/worldcup-2026/)